

Las víctimas, un testimonio «vivo» y «didáctico» necesario en las aulas

Enrique Echeburua analiza el impacto psicológico del terrorismo en la sociedad

CRISTINA RAMOS / San Sebastián
La reformulación que el Gobierno vasco pretende realizar del Plan de Educación para la Paz elaborado por el tripartito de Juan José Ibarretxe busca ensalzar el testimonio de las víctimas del terrorismo como «elemento pedagógico de primer nivel» en las aulas vascas. ¿Pero qué hay de los efectos psicológicos que estos testimonios pueden implicar? Enrique Echeburua (San Sebastián, 1951), catedrático en Psicología Clínica en la UPV, considera que se irá muy positivo, eso sí, tomando en cuenta ciertas consideraciones.

La deslegitimación de la violencia en las aulas debe, según Echeburua, estar siempre encuadrada en un programa de prevención, «en un marco preventivo global», para que el testimonio de una víctima no sea en ningún caso «ridiculizado», y para que ésta «sea capaz de expresar verbalmente lo que le ha ocurrido». Así, los alumnos obtendrán una declaración «viva» y a su vez «didáctica» de «gran utilidad».

A las víctimas, por su parte, relatar sus vivencias les podría aportar una «vía de utilidad social» que consecuentemente les reportaría «un alto grado de satisfacción» siempre que se abordara el tema con «delicadeza» y «confidencialidad». El catedrático donostiarra sostiene, no obstante, que una per-

sona que ha sufrido un proceso traumático de esta índole debe estar «razonablemente recuperada» y querer manifestar ese testimonio. Además, el hecho de relatarlo no debería afectar a su vida cotidiana.

Echeburua destaca la «excepcional» labor que los gobiernos vasco y central realizan en la atención a las víctimas de ETA en la actualidad, y asegura que frente a otras víctimas como las de violencia familiar o agresiones sexuales, las del terrorismo «tienen un mayor riesgo de convertirse en pacientes clínicos». Esto se debe a que durante muchos años «los verdugos han contado en cierto modo con el apoyo de la sociedad».

«Se ha pasado de una actitud reactiva a una conducta proactiva», afirma el profesor, haciendo referencia a que la atención y las ayudas que inicialmente se prestaban a aquellos que las solicitaban ha dado paso en la actualidad a que sea la propia Dirección de Víctimas del Ejecutivo vasco quien se ponga en contacto con ellas para tratar de cubrir sus necesidades.

El catedrático asegura que durante el primer año en el que tiene lugar este tipo de situaciones traumáticas, entre un 30 y un 50% de las víctimas presenta cuadros clínicos como depresión, ansiedad, inadaptación a la vida cotidiana, dependencia emocional o incluso



Enrique Echeburua, ayer. / A. ANGHITA

cambios de personalidad. «Un nivel muy alto», asevera, «que desciende a medida que el suceso se aleja en el tiempo, que juega a favor».

Sin embargo, Echeburua considera contraproducente que las víctimas tomen parte en la política. «Psicológicamente hablando no es recomendable para su recuperación que se profesionalicen como

Cuaderno de cursos para hoy

>**Infancia.** Enrique Múgica, Defensor del Pueblo de España, hablará sobre la 'Protección de los menores con trastornos de conducta y en situación de dificultad social', a las 9.45 horas en el Palacio Miramar.

>**Salud.** El catedrático Wenceslao Peñate Castro hablará a las 12.15 horas acerca del desarrollo del tratamiento psicológico de la depresión.

>**Violencia.** El seminario Fernando Buesa, que finaliza hoy, tratará a las 12.00 horas las implicaciones de la violencia colectiva en el estado de salud.

víctimas. El objetivo terapéutico de una víctima», prosigue, «es que deje de serlo y consiga superar su malestar emocional. Y esta perpetuidad de su condición no hace sino anclarla en el pasado e incapacitarla a la hora de proyectar su futuro, de forma que se instala en una realidad que la define para toda la vida».

Bilbao, único ayuntamiento 'preparado' ante la crisis

V. GONZÁLEZ / San Sebastián

La mayoría de los ayuntamientos vascos no ha sabido rediseñar su política de presupuestos ante la crisis económica. Así lo expuso ayer en los Cursos de Verano Ana Andueza, directora de la consultora internacional Deloitte en Bilbao.

A su juicio, el Consistorio bilbaíno es la excepción. La Villa ha sido de hecho «pionera» en crear una acción de gobierno totalmente «transversal», sustituyendo los proyectos de cada área por una pirámide de prioridades elaborada por el conjunto del equipo municipal.

Según explicó Andueza, asesora del Ayuntamiento, los tres principales ejes en los que se ha volcado la institución son los servicios básicos, el equilibrio entre los barrios y la solidaridad y el control sanitario.

Además, a la hora de priorizar sus actuaciones, el Consistorio se ha marcado tres variables: la valoración ciudadana, la posibilidad técnica de realizarlos y la viabilidad política. Con todo, en medio de esta recesión que está azotando con virulencia a los ayuntamientos, que ven cómo sus ingresos sufren una bajada «importante», Andueza advirtió de que la clave radica en saber distinguir «por dónde hay que empezar la reducción de costes».

#FERTAS DE ÚLTIMA HORA
QUE NUNCA TE PODRAN QUITAR.

¡Llegó la Última Hora Barceló!

¡Si aún no has decidido qué vas a hacer este verano, estás de suerte! Tu reloj marca la Última Hora Barceló y vas a encontrar los mejores destinos al mejor precio para que nada te impida disfrutar del verano de tu vida. ¡Y que te quiten lo viajado!

PARA VIAJAR EN AGOSTO

TÚNEZ, Hotel 4* 8 días en MP 449€
MARRAKECH, Hotel 3* 8 días en HD 473€
TENERIFE, Hotel 3* 8 días en MP 515€
GRAN CANARIA, Hotel 4* 8 días 574€
FUERTEVENTURA, Hotel 3* 8 días 576€
PLAYA BÁVARO, Hotel Lujo 9 días en TI 890€
RIVIERA MAYA, Hotel Lujo 9 días en TI 890€
BRASIL, Hotel Prim. 9 días en HD 999€
JAMAICA, Hotel Semi-Lujo 9 días en TI 1.290€

7% DE DESCUENTO ADICIONAL PAGANDO CON LA NUEVA VISA BARCELÓ.

Salidas desde Bilbao, excepto Playa Bávaro, Riviera Maya, Brasil y Jamaica desde Madrid, para determinadas fechas de agosto. Tasas incluidas. HD: Alojamiento y Desayuno. MP: Media Pensión. TI: Todo Incluido. Consulta condiciones.

QUE me
quiten
lo VIAJADO

Barceló
VIJAJES